

La dulzura y femineidad de la mujer son su baluarte

# MUJER Y HOGAR

Atacamos y defendemos principios, no personas

SEMANARIO ILUSTRADO

DE TODAS Y PARA TODAS

EL PERIODICO DE LA MUJER, QUE TAMBIEN INTERESA AL HOMBRE



AÑO V — N° 253

San José, Costa Rica, Jueves 22 de Julio de 1948.

SUSCRICION MENSUAL \$ 1.00  
NUMERO SUELTO... 0.25

## EDITORIAL

### YA NOS VAMOS ENTENDIENDO

En nuestro editorial del 8 de este mes nos referimos al cambio psicológico que se ha efectuado en los funcionarios del Gobierno de la Segunda República quienes, conscientes de que están laborando con todo empeño en bien del país, han eliminado aquellas frases rimbombantes, aquellas promesas vacías, de los inicios ocho años, que no hacían otra cosa que "mecer" a quienes se dirigían al entonces Gobierno, ya fuere para quejarse de un mal servicio público o para pedir un empleo, etc.

Durante las últimas dos semanas ya, por fortuna, hemos notado que también se ha efectuado un cambio psicológico en los ciudadanos que se oponían a ciertas medidas, especialmente económico-sociales que ha puesto en vigor la Junta de Gobierno; cambio que ha traído como consecuencia, un mejor entendimiento del objetivo patriótico que persiguen el señor Presidente don José Figueres y sus colaboradores en los diferentes ministerios.

Ese acercamiento mental nos indica que ya felizmente nos vamos entendiendo. Para lograr la Costa Rica que todos deseamos, libre de temor y libre de miseria, es indispensable una perfecta comprensión entre gobernantes y gobernados.

### Interesante reseña de la vida de Simón Bolívar

Simón Bolívar el Libertador, nació en Caracas el 24 de Julio de 1783.

Fueron sus padres don Juan Vicente Bolívar y doña María de la Concepción Palacios y Blanco. Tres hermanos tuvo Bolívar: Juan Vicente, María Antonia y Juana.

De raza fuerte y vigorosa, sus antepasados habían sido guerreros y conquistadores, descendientes de grandes señores de Vasconia, oriundos de la puebla de Santo Tomás de Bolívar ( así con b) en la

enteiglesia de Cerranuzza y Merindad de Marquina en Viscaya, España.

Entre sus maestros figuraron Miguel José Sanz Andrés Bello y Simón Rodríguez. Este último fué el que más influyó en su vida, parándole espiritualmente, e instruyéndolo en las doctrinas revolucionarias que originaron la "Revolución Francesa".

A los 16 años pasó a España y en este viaje visitó a México. La

Pasa a la Pág. CINCO

### REINA DE LAS FLORES



Señorita VIRGINIA VALVERDE GUARDIA

El sábado pasado Virginia recibió múltiples demostraciones de cariño, con motivo de celebrar sus quince años. Sus familiares y amistades se dieron cita para agasajarla, para proclamarla Reina de las flores más preciosas. Y ella, con esa sencillez, con ese señorío, con

esa dulzura muy suyas, recibía a todos en su hogar, haciéndolos sentirse plétóricos de satisfacción, al rendirle en ese día el homenaje inspirado en el más puro de los sentimientos: la amistad sincera.

Nuestra colaboradora, Virginia, Pasa a la Pág. OCHO

### LAS MODERNAS MURALLAS

Si las aduanas, con sus aranceles, encarecen lo que necesitamos, ¿cómo esperar que el progreso mejore las condiciones materiales cada vez más penosas, en que se debate el ser humano?

El progreso, en otro empuje vuelve por el desquite. La navegación aérea, como antes el vapor aplicado a la navegación, proclama la unidad de la especie y renueva la esperanza de un mayor bienestar.

La inteligencia y el trabajo vie

uen en auxilio del hombre. El prodigio del vuelo humano desafía otra vez a la rutina que decreta privaciones no forzadas y la miseria inmerecida.

¿Caerán las murallas chinas de las aduanas para dejar pasar la ventura que llega? En otros términos, ¿permitirán los estadistas que los pueblos gocen de los frutos de la nueva y portentosa conquista?

Este monstruo del fisco que no mira ni escucha y se limita a tra

Pasa a la Pág. OCHO

## LA MUJER DE COSTA RICA ES DELICADA Y FEMENINA, PERO CARECE DE ALGO FUNDAMENTAL

Interesantísimas impresiones que respecto al voto de la mujer nos envía don Alfredo Ruiz

La mujer está obligada actualmente con los movimientos sociales y económicos del mundo. Ha dejado de ser el elemento sentimental y romántico de antaño, para convertirse en factor decisivo en el trabajo, investigación, estudio y cooperación en los diversos movimientos modernos de los países más avanzados.

Es indudable que la mujer de Costa Rica es delicada y femenina, como pocas del mundo, pero en la mayoría de los casos, carece de algo fundamental: la preparación práctica para la vida y las funciones dentro de una Sociedad organizada. Si a esa belleza innata, que caracteriza a nuestras mujeres, y que es orgullo y prestigio de nuestra tierra, sumáramos la madurez moral e intelectual que debe poseer la mujer moderna, contaría Costa Rica con el elemento más completo y preparado para llevar a la realización el más avanzado de los programas político social-económico.

Pero desgraciadamente la mujer costarricense es y quiere seguir siendo sólo el factor belleza y femineidad de nuestra sociedad. Cuando se le habla del

voto femenino se siente asustada e insegura y renuncia a uno de los derechos que mejor se ha conquistado en los últimos años. Pasa a la Pág. CUATRO

### BAILARINA INFANTIL



JALMA GONZALEZ G.

Jalma fué muy aplaudida anoche, en el Teatro Nacional, con

motivo de la velada artística a beneficio del gran tenor tico, Melico Salazar.

Todos los artistas que tomaron parte en esta velada fueron estu

Jalma, que apenas cuenta cuatro años de edad, es discípula del Ballet Tico; su interpretación de un arreglo especial de música de Chopin fue maravillosa.

### ARREGLOS FLORALES

Por Elizabeth de Oreamuno

A toda persona le gusta que su casa sea admirada. Cuando nuestros amigos nos visitan, es un placer verlos entusiasmados con una decoración original de nuestra mesa, o un arreglo floral atractivo.

Una persona puede hacer un arreglo de mesa muy bello con costosas orquídeas, mientras otra, que no puede gastar mucho en estas cosas, lo hace igualmente atractivo con flores silvestres y hojas.

En los arreglos florales el costo de las flores no es lo importante, sino la manera misma de arreglarlas, motivo que origina este pequeño comentario.

Los factores más importantes que deben considerarse en un

buen arreglo floral, y los que deben tomarse en cuenta al juzgar una Exposición, son los siguientes: Pasa a la Pág. SIETE

### Mujer, es más atractivo tu silencio cuando desconozcas de lo que se trate

Por Isabel Cuchi Coll

No eres nunca más insoponible que tú, cuando todo lo sabes; o que tú, cuando quieres hablar siempre, sin prestar atención a los que otros dicen, en tu imperiosa necesidad de decir todo aquello que se te ocurre... hablas y hablas tanto que acaban por no escucharte los que

estén contigo. No hables, MUJER, de lo que no sabes, sólo porque crees hacer mejor papel, demostrando que sabes, o porque no te es posible callarte. Es más atractivo tu silencio, cuando desconozcas de lo que se trate, o si te acaricia la curiosidad femenina, es preferible que preguntes, admitiendo tu ignorancia.

Mujer, qué poco agradable es tu compañía, cuanto te da por decir siempre lo que tú harías en este caso, y en el otro, y en el otro, en crítica acerba a todo y a todas. ¡Cuántos errores cometes tú, que aquello a quienes censuras constantemente, tal vez no los cometerían! ¡Cuántas cosas encontrarán mal en tí que te crees tan sensata! Elige, Mujer, cualquier camino menos el de "marisabidilla". Librete Dios; porque, esta Pasa a la Pág. SEIS

### NOVELA CORTA

#### ¿QUIÉN COMPRENDE A LOS HOMBRES!

Por Rosario Beltrán N.

Quien comprende a los hombres! Si, él mismo él mismo la indujo la viajar a invertir parte de sus pequeños ahorros en preparativos, a conseguir en la oficina, fingiéndose enferma, unas vacaciones fuera de época abandonar una temporada — y esto le dolía ahora como una desgarradura física, — a su padre, anciano y viudo, del cual nunca se separaba. ¡Y qué de proyectos los de Luis! Pasearían en automóvil de él por aquellos caminos serpenteantes entre los mil recodos de las montañas; bailarían por las noches en el hotel más renombrado del pueblo; las cabalgatas a la luz de la luna y los almuerzos a la sombra de los árboles, en el grupo de amigos y parientes a los cuales iba a presentarla.

Podremos vernos todos los días, Luis?

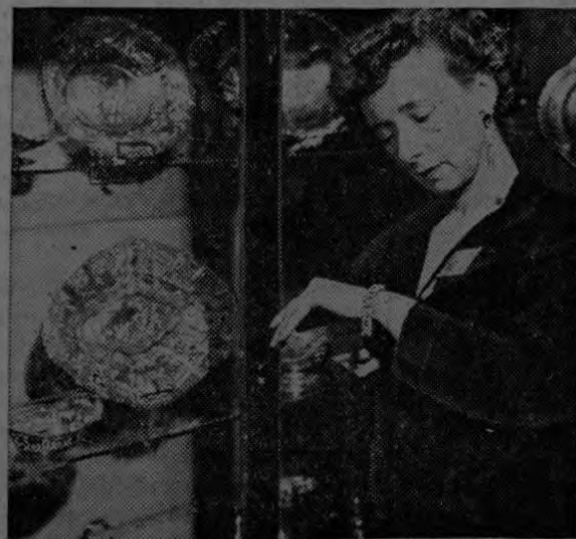
Casi todos; algunos no, claro...

— ¡Quién entiende a los hombres! El mismo sí él, mismo desplegó ante su espíritu aquellos proyectos como telas coloridas en las cuales siempre se encontraban uno junto al otro, novios a los ojos de todo el mundo, de la familia y de las amistades de él ¡El mismo!...

Y luego, lo inaudito, lo inexplicable, o acaso demasiado lógico la

indiferencia, el disimulo, el rehuir la presencia de ella a toda hora, el afectar que no la conocía cuando se cruzaban en las calles del pueblo; sola y triste ella, con sus hermanas y una muchacha trigueña siempre al lado suyo, él. Noches de llanto. Días amargos como la escobilla que se amatorra Pasa a la Pág. SEIS

### Botín de los Nazis Vendido en Pro de sus Víctimas



Artículos de oro y plata, joyas y piedras preciosas, parte del botín de los nazis encontrados en escondrijos de Alemania y Austria, se han vendido en Nueva York por la suma de \$188,435. La Organización Internacional de Refugiados em-



pleará el dinero obtenido en beneficio de los refugiados que lograron sobrevivir la persecución nazista. La foto de la izquierda muestra una compradora examinando una pulsera. A la derecha, una vista general de la venta a pública subasta.

# MUJER Y HOGAR

ARISTIDES G. ODIÓ Director Fundador

Apartado 89 — Teléfono 5827  
San José, Costa Rica  
Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa  
Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves  
Editores: MUJER Y HOGAR, S. A.  
Lidyia Céspedes  
Jefe de Redacción  
Carmen Cornejo M., Administradora  
Representantes en el exterior:  
Melchor Guzmán Co., Incorporated  
Nueva York, EE. UU.  
Atlantic-Pacific Representations  
Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, \$ 1.00. Número suelto \$ 0.25; número atrasado \$ 0.50; atrasado más de seis meses \$ 1.00.  
Suscripción al extranjero: \$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).  
**IMPORTANTE:**  
Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.  
Lugares donde se vende en San José  
**LA CASA DE LAS REVISTAS**  
Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

## NUESTRA CORRESPONSAL EN CARTAGO SALDRÁ PARA LOS ESTADOS UNIDOS

El próximo lunes saldrá para los Estados Unidos, vía Taca, nuestra buena amiga y colaboradora, señorita Haydée Mata Quesada, quien va a la nación del Norte en viaje de recreo.

La señorita Mata ha desempeñado desde hace tiempo el importante cargo de Corresponsal de este periódico en Cartago. Haydée hará este viaje en compañía de las simpáticas señoritas Ana Palmisano y Marion Lupica, quienes regresan a EE. UU. después de haber pasado una corta temporada entre nosotros. Las señoritas Palmisano y Lupica tienen su residencia en Quincy, en el estado de Massachussets.

Deseamos a nuestra querida compañera y sus encantadoras amigas muy feliz viaje.



Srta. HAYDEE MATA QUESADA

### SEGURO DE VIDA

Un marido entra jubiloso en su casa y anuncia a grandes voces la novedad a su esposa:  
Acabo de tomar un seguro de vida!  
No esperaba otra cosa — repuso la mujer. Siempre piensas solamente en ti.

### ENTRE NIÑO Y MAESTRO

—A qué género pertenece el bastón?  
—Al masculino.

—Muy bien, y el paraguas?

—Al femenino.

—Por qué?

—Este... porque es un bastón con polleras.

## MAINGOT

PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES

Frente Radio City  
Teléfono 3651

## NOTAS DE LA MODA

Observamos en los nuevos tejidos presentados por los fabricantes del ramo un gusto muy vivo por los rayados de toda suerte; en diagonal, regulares o bien ondulados cuando no formando rayas con fondos oscuros siendo éste, al parecer, uno de los temas más preconizados y favorecidos.

En efecto las rayas permiten tantas variaciones múltiples y sobrias, que invariablemente se conservan juveniles y frescas tanto como elegantes, prescindiendo a todas las combinaciones que exige la alta costura.

Quizá sea la continuada boga de los conjuntos la que incita a los fabricantes de telas a la búsqueda de temas convenientes para ellos en la creación de sus novedades. Agreguemos a esto la "armonización" nueva de colores que da lugar a admirables y sorprendentes sinfonías, y fácilmente comprenderemos la admiración que despertará en estas nuevas fórmulas.

Entre los puntos y tules encontramos la misma tendencia por las rayas que notamos en las lanas. Al lado de los modelos clásicos tenemos fantasías bellísimas en lo concerniente a los encajes rebordados, algunos con hilos de oro como los finísimos encajes de Chantilly, de estilo tul bordado, los de Chantilly con sus hermosos diseños subrayados con cordanett, propios para los trajes de noche de la temporada.

SEÑORA, los muebles para su bebé búselos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos. Frente a Musmanni Teléfono 2888.

### Pyodentol

Polvos para limpiar los dientes

BOTICA ORIENTAL

## El sano desarrollo de los dientes del bebé

Una buena dentadura ha sido siempre reconocida como una vital contribución a la buena apariencia, pero ahora todos comprendemos que es tanto o más importante su atributo a la buena salud. Los dientes se forman en el periodo prenatal. Al nacer una criatura, ya están formados y esperando el momento de hacer su aparición. Si la salud de la madre es buena durante el periodo de espera, con una dieta bien equilibrada y suficiente oxígeno obtenido con ejercicio y abundante aire fresco, la Naturaleza atenderá el sano desarrollo de los dientes del bebé. Más tarde, a los seis o siete meses, cuando comienza a verse el primer diente, la alimentación influirá mucho en la salud y fortaleza de los dientes. Esto se refiere tanto a los segundos dientes como a los de leche, que son los primeros en aparecer. La comida demasiado blanda debe ser evitada en lo posible. Después de dejar el pecho, la masticación es importante, no sólo como una ayuda para que los dientes corten más pronto, sino también para promover una constante y vigorosa circulación de la sangre en las encías y mandíbulas. La primera dentadura estará completa a los dos años, por lo general, y durará hasta que los segundos dientes empujen a los de leche; este proceso comienza casi siempre a los seis años de edad.

Una buena dentadura ha sido siempre reconocida como una vital contribución a la buena apariencia, pero ahora todos comprendemos que es tanto o más importante su atributo a la buena salud. Los dientes se forman en el periodo prenatal. Al nacer una criatura, ya están formados y esperando el momento de hacer su aparición. Si la salud de la madre es buena durante el periodo de espera, con una dieta bien equilibrada y suficiente oxígeno obtenido con ejercicio y abundante aire fresco, la Naturaleza atenderá el sano desarrollo de los dientes del bebé. Más tarde, a los seis o siete meses, cuando comienza a verse el primer diente, la alimentación influirá mucho en la salud y fortaleza de los dientes. Esto se refiere tanto a los segundos dientes como a los de leche, que son los primeros en aparecer. La comida demasiado blanda debe ser evitada en lo posible. Después de dejar el pecho, la masticación es importante, no sólo como una ayuda para que los dientes corten más pronto, sino también para promover una constante y vigorosa circulación de la sangre en las encías y mandíbulas. La primera dentadura estará completa a los dos años, por lo general, y durará hasta que los segundos dientes empujen a los de leche; este proceso comienza casi siempre a los seis años de edad.

## El Dr. Peña Chavarría propone a los Rotarios apoyar a las damas que embellecen los parques

Ecos de la Sesión Rotaria del 15 de julio pasado.

Con una asistencia numerosa se verificó como de costumbre la sesión rotaria semanal. En ella se trataron asuntos de mucho interés como la instalación final de la Lavandería Moderna en la casa Provincial del Buen Pastor en Guadalupe. Deseamos referirnos especialmente a una moción del Dr. Peña Chavarría que fué aprobada con gran entusiasmo. Se trata de apoyar con todo empeño el grupo de señoras que ha tomado a su cuidado la defensa y el mantenimiento de nuestros parques. Para el efecto será invitado ese grupo de señoras y varios elementos oficiales a una sesión especial. Garantizamos el éxito de esta empresa ya que en ella figuran, en primera línea, nobles y distinguidas damas que con sus manos de hada, todo lo embellecen y lo dignifican. En la misma sesión y con motivo del 14 de julio, día de Francia, el rotario D. Nicolás Montero pronunció las siguientes palabras, que con mucho gusto reproducimos:

Francia; siempre invicta, inmortal! Ruda y dolorosa ha sido tu Vía Crucis.  
A despecho de bombas y cañones Nítida cual nube blanca de verano, Con la Fé que da gloria y que ilumina, Imitas al Fénix de la leyenda milenaria,  
Al surgir cada vez más bella y pujante, de las cenizas del sacrificio de tus hijos.  
Prof. N. Montero Brenes.

### DON YAYO ZAMORA

El domingo último fuimos dolorosamente impresionados con el fallecimiento del distinguido profesor don Eduardo Zamora Ulloa. Durante largos años ocupó el cargo de Secretario del Liceo de Costa Rica, puesto desde el cual guió nuestras juventudes por senderos de bien. Jamás encontramos en su rostro señas de enojo al contrario, siempre tenía palabras de estímulo y alentaba en todo momento al estudiante que por algún motivo quedaba atrás.

Con su muerte, pierden los estudiantes del Liceo uno de los mejores guías de la juventud, y pierde la patria uno de los grandes hombres.

En los diferentes ramos de nuestra actividad diaria encontramos hombres que fueron discípulos de don Yayo, y todos tienen palabras de recuerdo cariñoso para el profesor que fue siempre amigo sincero y consejero leal.

Paz a los restos de don Yayo, y nuestro sentido pésame a sus familiares.

Obtenga más luz y gaste menos usando bombillas GENERAL ELECTRIC  
CIA. CONSTRUCTORA ERIC C. MURRAY, S. A.  
Teléfonos 3056 y 5013 - Apdo. 1867

Para madres que no pueden alimentar a sus criaturas

¡No se preocupe! La leche de vaca puede prepararse de manera que la criatura más joven puede digerirla sin molestias. El agregado de "Cebada 'Patent' de Robinson" impide que la leche forme grandes coágulos en el estómago de la criatura, facilitando a los delicados órganos digestivos desempeñar su función perfectamente y preparándolos a la vez para digerir alimentos más pesados en su vida futura. Por eso, las niñas y madres prudentes siempre utilizan "Cebada 'Patent' de Robinson".

**LA CEBADA 'PATENT' DE ROBINSON**  
Agentes: COSTA RICA MERCANTILE CO., San José

Ese incomparable sabor a fresa captado en la GELATINA ROYAL de fresa

5 ricos sabores  
CEREZA... FRAMBUESA... NARANJA... LIMÓN... FRESA

¿Apetece usted el rico sabor de fresas frescas y maduras? La Gelatina Royal de Fresa le trae a su mesa todo el exquisito sabor de la fruta fresca, en cualquier estación del año. ¡Sirva Ud. Gelatina Royal de Fresa en su comida de hoy!

Agente y Distribuidores: PAN AMERICAN STANDARD BRANDS, INC.  
Teléfono 3190, Apartado 1465, San José, C. R.



CON el invento de Tampax, para uso interno, el problema mensual de la higiene femenina logra su definitiva solución. El principio en que se basa Tampax, ha sido utilizado por los médicos, pero el hombre de ciencia que perfeccionó Tampax, lo puso a la disposición de todas las mujeres.

Tampax es tan cómodo, que su presencia no se advierte en lo más mínimo. Con Tampax, no hay nada de cinturones, alfileres, cojincillos, ni olor. Cada unidad se elabora con puro algodón quirúrgico absorbente. No contiene papel, y viene en un aplicador patentado, facilísimo de usar, y desechar después de utilizado... muy distinto de productos similares.

Tampax se vende en las droguerías y establecimientos donde hayan artículos para señoras. Lo suficiente para un mes viene en un paquetito que puede llevarse en la cartera.

Compre Tampax hoy, para este mes. Aprobado para publicidad por la Revista de la Asociación Médica Americana.



Servanse enviarme una caja de ensayo de Tampax, con instrucciones completas. Adjunto remito \$1.00 en giro o vale postal.

Nombre .....

Dirección .....

Población .....

M-5 Rev

AGENCIAS LIGGETT, S. A.  
Apartado N° 2026, San José

### Su felicidad en el matrimonio relacionada con las influencias del nacimiento

Usted lectora, puede ser seducida por su belleza; simpática, atractiva, inteligente, pero fracasar en el intento de llevar la armonía y la felicidad a su hogar. Estudiemos este interesante problema a la luz de la ciencia psicológica, penetrando en las afinidades o desarmonías de los signos astrales que presidieron el nacimiento. Su pongamos; que su esposo está influenciado por Saturno y, en consecuencia es receloso, concentrado, parco en palabras y en expresiones o demostraciones, más bien triste y pesimista. Tal vez celoso, ¿Qué hacer para mantener la paz en este caso difícil de lograr? Antes de encarar el asunto dentro del hogar mismo, una vez realizado el matrimonio, estudiemos los casos en el período del noviazgo. ¿Cómo es el hombre que actualmente le interesa? ¿Bajo qué signo nació? Si es exigente, o avaro, o celoso o muy alegre y cordial, o propenso a la ira enamorado etc. Bastará una o dos de estas condiciones para revelar qué influencias recibió al nacer, si son modificables por el amor recíproco y el carácter de la esposa o refractarias a todo sistema, a todo tacto, a todo sacrificio.

Ante todo, debéis comenzar por conocer vuestra propia personalidad íntima, vuestro carácter y posibilidades. Por ejemplo, una mujer habituada o deseosa de ser mimada, de ser tratada como una princesita, puede ser muy feliz escogiendo un marido condescendiente, carente de voluntad, que se pliegue a todos sus deseos o a todos sus caprichos. No hay que olvidar que la excesiva debilidad de carácter puede conducir a la rutina además de cubrir de ridículo al esposo. Hay mujeres que por nada del mundo, le aceptarían. Un ma-

Suscribase a  
**"MUJER y HOGAR"**  
Tel. 5827 - Ap. 89  
Solamente cuesta \$1.00 mensual y se paga mes vencido  
Se envía a todos los lugares del país

rido inferior sería para ellas una verdadera desgracia. Otro ejemplo: Se puede asegurar que en todos los casos un marido alegre y optimista forjará la felicidad de su esposa? No, cuando la compañera es irascible, histérica, celosa etc. Pero en la mayoría de los casos es un factor decisivo. Ese hombre que jamás habla de tristezas, que no teme las alternativas que confía en sí mismo y en el porvenir que irradia optimismo alegría contagiosa. a quien todos prefieren como compañero es una verdadera joya. Pero si ella es saturniana y el marido marciano, irascible, celoso, que se encoleriza por cualquier tontería, que amenaza, irrita que es arisco y discutidor, ese ejemplar, del cual Dios te libre, lectora, sólo será modificado a la larga por el carácter suave, amoroso, alegre, de una mujer que haya nacido bajo el signo de Venus.

### Conferencias en la Escuela de Capacitación Industrial

La Cámara de Industrias ha venido desarrollando los lunes en la noche, a las 7:30 muy notables e interesantes conferencias sobre variados temas, dictadas por verdaderas autoridades en las que se han abordado importantes temas y que valdría la pena que fueran oídas por gran número de asistentes.

El lunes pasado el tema fue sobre HIGIENE DEL TRABAJO, que estuvo a cargo del distinguido Dr. don Bernardo Cartín Montero el

**LOS CIEN CAMINOS**  
El mendigo—Yo, realmente, soy un autor. Escribí una vez un libro que se titulaba: "Los cien caminos de ganar dinero".  
El señor—Entonces, por qué pide usted limosna?  
El mendigo—Es uno de los Cien Caminos.

### SALUD PRENATAL

ARTICULO N° 12

El objeto de estos artículos es que la madre pueda consultar constantemente, supliendo así los detalles que el médico no pueda darle por falta de tiempo. Recomendamos a todas las madres que tengan hijas, que recorten estos consejos y que los guarden, pues llegará el día en que les serán de gran valor.

**ROPA**  
La ropa de la mujer embarazada deberá ser lo suficientemente holgada para no estorbar la respiración, la circulación de la sangre o el aumento de tamaño de la criatura. No deberán usarse pretinas ni cinturones ajustados; es preferible que la ropa cuelgue desde los hombros, siendo lo más liviana posible, aunque suficientemente abrigada en invierno. Durante el tiempo frío es conveniente cubrirse cuidadosamente, para evitar resfrios. Es difícil indicar cuál es la ropa adecuada, porque depende de la persona, del clima, de la estación y del bienestar de la casa. En las casas o apartamentos que tengan calefacción, lógicamente se puede vestir con ropas más ligeras.

**VESTIDOS**  
Los vestidos que se van a usar durante el último tiempo del embarazo, deberán ser lo suficientemente holgados para permitir el ensanchamiento del abdomen durante este período, y deberán estar hechos de manera que sean fáciles de poner y de sacar. Son aconsejables los vestidos abiertos completamente por delante y cruzados, porque es fácil ajustarlos al tamaño necesario. Muchas madres prefieren vestidos con chajeta separada o con blusas sueltas. Para esta clase de vestidos, no debe olvidarse que la falda o pollera deberá estar sujeta a un corpiño, de manera que el peso descansa sobre los hombros.

Los vestidos pueden ser al mismo tiempo cómodos y atractivos. Pueden comprarse hechos o confeccionados en casa, con la ayuda de moldes especiales que se venden en el comercio.

**SOSTENES**  
Se deben usar sostenes que mantengan los senos sin comprimirlos, los que deben quedar holgados sobre los pezones.

**CORSES O FAJAS ABDOMINALES**  
El corsé de maternidad o la faja abdominal especial para embarazadas alivia el cansancio de la espalda y da mayor comodidad. La faja abdominal puede ser de percal doble, con los pliegues necesarios para que se ajuste al abdomen.

**LIGAS**  
No deben usarse ligas circulares, ni ataderas apretadas, porque entorpecen la circulación. Pueden usarse ligas laterales, prendidas a un corpiño sujeto a los hombros, o a un cinturón que descansa en las caderas, o sujetas a la faja abdominal.

**ZAPATOS**  
Los zapatos deben ser de horma ancha y provistos de tacones anchos y bajos. No deben usarse tacones altos, no sólo porque existe la posibilidad de tropezar y caer, sino porque desvían al cuerpo de su posición natural e imponen un esfuerzo excesivo a los músculos de la espalda. Esto debe recordarse, especialmente en los últimos meses.

**COMERCIO**  
Tiene alfileres invisibles?  
Si, señorita.  
Me permite verlos?

---

**MAINGOT**  
PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES  
Frente Radio City  
Teléfono 3651

**Dr. J. F. AGUILAR**  
CIRUJANO DENTISTA  
Clínica Dental situada en la Avenida Central  
25 varas al Oeste del Teatro América  
TELEFONO 5156 APARTADO POST. 593

**SAPOLIO**  
PARA DAR BRILLO A LA COCINA  
**SAPOLIO** EN PANES Y POLVO  
SAPOLIO Limpia y Da Brillo a FREGADEROS · COCINAS · CUCHILLERIA · REFRIGERADORES OLLAS Y CACEROLAS AZULEJOS

**WHISKY SPEY ROYAL**

Escocés de la más ALTA CALIDAD  
Nuevamente al alcance de los gustos más exigentes  
ACABA DE RECIBIR  
**ALMACÉN LUIS OLLÉ**

**PACIFIC LUMBER Co.**  
SAN JOSE Y PUNTARENAS  
Grandes existencias de madera para constructores y ebanistas a los precios más bajos de la plaza  
VENDEMOS TAMBIEN  
**CAL - ARENA - LADRILLO TEJA y PIEDRA QUEBRADA**  
Mariano Struck - Hernán Struck

**RODRIGUEZ HNOS. LTDA.**  
IMPORTACIÓN - EXPORTACIÓN  
Granos - Abarrotes - Cristalería - Loza - Vinos - Material de Construcción  
TELÉFONO 2900 APARTADO 965

LA MUJER DE...

Viene de la página PRIMERA

ños. Y esa inseguridad y desconianza en la orientación de su propia vida, se debe a la falta de una preparación adecuada. Los métodos de enseñanza y las prácticas rutinarias de nuestra sociedad, han hecho de la mujer un elemento mal orientado, que piensa más en cosas superfluas, que en la consecución de un ideal político, social, o económico. Y como una consecuencia lógica, influye en la formación de nuestros hombres

jóvenes y en vez de persuadir el medio hacia la construcción de caracteres definidos, honrados y de trabajo, lo inclina por una orientación también superficial. Es doloroso ver cómo algunas mujeres de Costa Rica renuncian el voto femenino y vuelven la espalda a sus deberes como ciudadano y niegan la colaboración a los hombres honrados de nuestra Patria, que quieren construir una Costa Rica nueva, más justa, más viva y edificante. La mujer costarricense quiere seguir viviendo las viejas tradiciones de nuestras familias adineradas, y escoger la posición más dignificada pero fácil, que hasta ahora ha tenido. La situación de Costa Rica ha cambiado mucho, y en nuestra organización social ya casi existe una democracia perfecta, sólo falta una democracia política. Está bien que nuestra mujer se prepare para ser una buena madre y ama de casa, pero que también se prepare para hacer frente a una vida práctica moderna.

SALUDO A NUESTRA MADRINA



Srta. FLOR DE MARIA SOBRADO PARIS

Engalanamos nuestras columnas con la fotografía de la dulce y encantadora damita, flor de nuestro jardín social, señorita Flor de María Sobrado Paris, quien en días

pasados celebró su cumpleaños. Saludamos con todo cariño a nuestra querida madrina; que la felicidad siempre le sonría.

COMPLEMENTOS DE BAÑO

El baño diario es indispensable, no sólo para los fines de la higiene, sino también de la belleza. Pero para que resulte efectivamente beneficioso es necesario enriquecerlo, con un poco de paciencia, mediante dos operaciones: el cepillado y el masaje.

Y, al salir del baño, se masajearán los codos y las rodillas con crema nutritiva, empolvoreando todo el cuerpo con talco, que le prestará suavidad y frescura.

Al primero se procede durante el baño, empleando un cepillo adecuado de los que se usan expresamente con ese fin. Esto eliminará del cuerpo todas las impurezas que obstruyen los poros y que impiden una buena respiración cutánea. Para los codos y los tobillos debe escogerse un cepillo algo más duro.

Como segunda operación de cepillado, más suave, se puede aplicar una masaje con espuma de jabón, que se habrá tenido cuidado de elegir.

Crema Violeta

Rejuvenece porque es especial para alimentar el cutis, y ponerlo aterciopelado

De venta en el SALON DE BELLEZA AIDA CHARPENTIER

25 vs. al Oeste del Parque Morazán, frente a la Talarbartería Jirón.

TELEFONO 5539

Suscríbese a

MUJER Y HOGAR

LA DIRECCION DEL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Urgida por la presencia del grave problema del hacinamiento de niños en su Sección de Pediatría, ha dispuesto que en lo futuro y mientras la congestión actual no desaparezca, no se admitan sino aquellos casos de emergencia cuya atención no admita dilación.

El público habrá de comprender que un niño enfermo, en esas condiciones de hacinamiento (a veces hay tres en una cama) no puede recibir la atención adecuada y antes bien se expone a que se recrudezca su dolencia o a adquirir otra cualquiera.

Alfredo Ruiz S.

SEÑORA, los muebles para su bebé búselos siempre en el Ciclo Club, al contado o en facilísimos abonos. Frente a Musmanni. Teléfono 2888.



Limpie y pula con Bon Ami... Viene en dos formas.

Todos sus problemas de limpieza quedan resueltos con el limpiador BON AMI, en sus dos formas: pasta y polvo. Es el auxiliar doméstico que se ha impuesto por su eficacia. No hay nada mejor que BON AMI para limpiar vidrios, espejos, ventanas, utensilios de cocina, azulejos, bañaderas, fregaderos, lavabos, neveras y todo objeto esmaltado. BON AMI no raya; pula mientras limpia y es económico. Otra ventaja de BON AMI: ¡no daña las manos!

Bon Ami

¡Toda la familia adelanta con KLIM!

KLIM!

dice ELSIE, la VACA BORDEN



Elsie: Klim es buena para toda la familia. Es leche fresca de vaca, con polvo. Su elaboración especial hace que Klim conserve tanto su sabor rico y uniforme, como su excelente calidad.



Madre: ¿Y es KLIM económica? Elsie: ¡Sí! Klim es muy económica pues no se desperdicia. La mezcla Ud. según la necesidad y se conserva sin refrigeración. Déle Klim a toda la familia. Especialmente al bebé. Su médico le dirá lo sana y pura que es. Compre Klim hoy.

AGUA PURA... AGREGUESE KLIM... MEZCLESE... Y TENDRA' LECHE SANA Y PURA



LA PREFERIDA EN TODO EL MUNDO

lidad se han alejado de sus hogares y luchan honradamente en el desempeño de una verdadera función social, llenas de optimismo y seguridad. Entonces pienso que también en Costa Rica la mujer puede ser un elemento de trabajo y producción y que se puede desenvolver con decisión y personalidad.

La única falla que se apunta a la Democracia costarricense en otros países, sobre todo en Estados Unidos, es la no existencia del voto femenino; y ahora que los hombres de gobierno se lo ofrecen a la mujer costarricense porque lo ha conquistado valientemente en los campos políticos, y sociales, hace una renunciación fría a un derecho que tantas otras mujeres de otros países vienen persiguiendo por años.

Todos los costarricenses que tenemos fe en una Costa Rica pujante y fuerte, abrigamos la seguridad de que la mujer de nuestra Patria, conservándose

AMABLE INVITACION QUE HEMOS RECIBIDO

El Centro de Amigos de la ciudad de Grecia se complace en invitar a Ud. y familia al grandioso Baile de Carnaval que en honor del excelentísimo Ministro de Guatemala, señor don Francisco Valdés Calderón y su distinguida señora, dará en sus salones a las 9 de la noche el sábado 24 de Julio de 1948.

ORQUESTA: Isaac S. Barahona.

BODA KEPFER-HERNANDEZ

Con toda simpatía informamos el próximo enlace matrimonial de los jóvenes don Claudio Kepfer M. y la encantadora señorita Jenny Hernández R., que se efectuará en la Iglesia de la Soledad el sábado próximo.

MUJER Y HOGAR se complace en saludar a los futuros contrayentes, deseándoles toda clase de felicidad en su vida matrimonial.

EL AMOR A PRIMERA VISTA

El amigo, que ha estado ausente varios años del pueblo, asiste a una reunión y confiesa al hombre que lo acompaña:

—No sabes tu lo que significa el amor a primera vista, esa mujer me atrae sobre manera.

—Te enamoraste de ella tan pronto?

—Y tanto, que tengo la confianza de ser correspondido.

—Pues si lo consigues te suplico avisarme. Me gustaría saber lo que te dice.

—Y para qué? Eso ya es cosa mía.

Y mía también... responde el otro indignado — yo soy su marido.



Para trastos

Encantada y orgullosa

de su trabajo y de la reluciente limpieza de sus trastos, están siempre las señoras que lavan los utensilios de cocina, con el recomendado

Jabón LAVANDERA Producto de JABONERA NACIONAL, S. A.

pídalo en todos los establecimientos

Grata noticia para las Damas:

HEMOS RECIBIDO

Jersey Liso de Seda

en los más lindos colores

Raso de Jersey (Suizo)

para la confección de ropa interior

TIENDA PERERA

ISIDRO PERERA B.

INTERESANTES DATOS...

Habana y otras ciudades americanas. De España pasó a Francia, donde llevó una vida principesca, co-  
deándose con la alta sociedad fran-

**CAFÉ PURO**

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Especifica del Café.

**CAFE MOKA**  
Frente al Banco de Seguros  
Tel. 2314 Apartado 714  
Servicio a domicilio

**EL GALLITO**  
Tel. 2436 Apartado 623  
Servicio a domicilio

**MARTIN S. ESQUIVEL**  
Costado Sur de los Mercaditos  
Plaza Víquez  
Tel. 2903 Apartado 807  
Servicio a domicilio

**MELCOCHERIA LA ESTRELLA**  
Establecida en 1915  
Haga sus pedidos  
Teléfono 2909  
o al  
Apartado 973  
**JORGE DE FORD**

*Días Felices para su Bebé*



Procure tener siempre a mano los Polvos Matricaria. Eliminan rápidamente todas las molestias del periodo de la dentición. Su bebé no se irritará con frecuencia. Por el contrario estará siempre alegre. Refrescan la sangre, calman los nervios y estimulan las evacuaciones normales sin perjudicar al bebé en lo más mínimo.

Se garantiza que son perfectamente inofensivos.

**Polvos Matricaria**  
Marca **ASHTON & PARSONS**  
Propietarios: Pharmacia (Ashton & Parsons) Ltd., Londres, Inglaterra

Viene de la página PRIMERA—

cesa. De Francia regresó a España, y en Madrid contrajo matrimonio con su prima María Teresa del Toro y Alaiza.

Casado volvióse a Venezuela con su esposa, y nueve meses después muere María Teresa, de gracia que desesperó a Bolívar, poniéndolo sobre el camino de la política siguiendo el carro de Marte, en lugar del arado de Ceres, según él mismo le dijo a Perú de la Croix.

Para olvidar esta pena se vuelve a Europa y se encuentra, en Viena, con su antiguo maestro Rodríguez, y éste, para librarle de la tristeza en que se encontraba, le aconseja que se divierta, y Bolívar se entrega a los placeres llegando a gastar hasta 50 mil francos mensuales.

Rodríguez lo llama al orden, y luego emprenden un viaje a Italia, pasando por los Alpes. En "Montechiarro" presenció la coronación de Bonaparte, y en Roma, en el Monte Aventino, juró la independencia de su patria.

Regresó a Caracas en 1807 y desde entonces se dedicó activamente a trabajar por la libertad de Venezuela.

Fué de los conspiradores del primer día de abril; ejerció en Londres una misión diplomática, y fundó en compañía de Miranda Coto Paúl y Muñoz Tébar, la "Sociedad Patriótica", siendo uno de los que con sus discursos revolucionarios obligaron al Congreso a apresurar la declaratoria de la Independencia.

Bajo la dictadura de Miranda, éste le encargó la defensa del Castillo de Puerto Cabello, fortaleza que perdió por la traición de Vinoni.

Triunfante Monteverde, Bolívar escapó a Nueva Granada y en Cartagena publicó su famoso "Manifiesto" donde con clara visión y "amargas críticas" explicaba el por qué de la pérdida de la primera República.

Bolívar tenía la frente alta surcada de arrugas. Cejas pobladas; ojos vivos, negros y penetrantes. La nariz larga y perfecta, los pómulos salientes, las mejillas hundidas, la boca fea; pero los dientes blancos, uniformes y bellísimos. El pelo negro, fino y crespo; el pecho angosto; el cuerpo delgado sobre todo las piernas. Su estatura era de cinco pies y seis pulgadas.

Sus maneras eran vivas y resueltas; su voz aguda, blanca la piel; pero tostada a causa de la intemperie y de los trabajos de la guerra.

El cuello largo y recto, el andar pronto y el aspecto franco.

Literato, político, guerrero, legislador, orador: todo lo fué Bolívar y en grado eminente.

Hablaba mucho y bien siendo la elocuencia una de sus mejores armas. Leía con preferencia la historia de los pueblos antiguos, el Quijote y los libros de Voltaire y de Rosseau.

Hablaba y escribía francés correctamente: italiano con bastante perfección e inglés lo suficiente para dar órdenes a los Legionarios de la Gran Bretaña que estaban bajo su mando.

Pródigo, daba cuanto tenía; pero era estricto con los caudales pú-

**RECETAS DE COCINA**

Por Doña KETTY

**CARNE FIAMBRE A LA BILBAINA**

Se toma un poco de carne de cerdo que se dora en aceite, con tomate y cebolla; al estar dorada, se le agrega agua hirviendo, sal y pimienta. Se tapa y se deja que cueza hasta que quede muy suave.

Se deja entonces enfriar dentro de la propia salsa. Luego se saca y se escurre, se trincha, colocándola en una fuente alargada, apoyados los trozos unos en otros.

Se muele con un tenedor un huevo duro, entero, se le añade aceite, ca más el caldo colado en que se jugo de limón sal y pimienta blanca cocinó la carne. Esta salsa, bien unida, se le pone por encima a la carne.

Se rodea de cogollos de lechuga y se sirve.

**COLIFLOR A LA CREMA**

2 coliflores hervidas 2 onzas de manteca, 1 cucharada de harina, 1/2 litro de leche, sal y pimienta, 1 yema 1 huevo duro.

Una vez muy lavadas las coliflores, se hierven 15 minutos en agua y sal separados en ramitos. Escurrirlas bien y colocarlas en una fuente redonda en forma de pirámide.

Aparte se hace una salsa derriendiendo la manteca; se agrega la harina y luego la leche caliente, batiendo siempre con batidor; hacer hervir 10 minutos, sazonar y agregar fuera del fuego la yema

**CUMPLEAÑOS**

En días pasados celebró su cumpleaños el joven estudiante Guy Hernán Greenwood. Hasta el valiente puerto de Limón hacemos llegar nuestras sinceras felicitaciones en unión de sus apreciables padres.

**PRIMOGENITA**

El hogar formado por el Lic. don Fernando Camacho y su señora doña Virginia Arce de Camacho Calderón se ha engalanado con el feliz nacimiento de una niña. Felicitamos a los dichosos padres.

Grande siempre, éralo en su mayor grado en la adversidad, don Pablo Morillo, su adversario, lo pintaba "más temible vencido que vencedor".

"Para Bolívar su patria era el mundo: los hombres sus conciudadanos la justicia su ídolo y la libertad su culto".

**ATENCIÓN SALUDO DE CUMPLEAÑOS**

El lunes pasado celebró su cumpleaños la apreciable dama doña Anita C. de Blanco.

MUJER y Hogar la saluda muy sinceramente y le desea mucha felicidad en unión de los suyos.

**MAINGOT**

PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES

Frente Radio City  
Teléfono 3651

*¡De buena ley!*



**Spur**

Estimule su apetito con SPUR, la excelente bebida de cola que tanto apetece durante las comidas por su sabor y calidad inigualables.

**SPUR, el delicioso Refresco de Cola**  
Calidad CANADA DRY



**LA GRAN VIA**

Acaba de recibir Frutas Frescas  
**MELONES AMERICANOS (Cantaloupes)**  
**MANZANAS CIRUELAS**  
**UVAS CEREZAS**  
**También APIO AMERICANO**  
Haga sus órdenes a los Teléfonos 2873 - 4782

**EL TRIBUNAL DE PROBIDAD**

**ACUERDA PONER EN CONOCIMIENTO DEL PÚBLICO:**

**PRIMERO:** Para futuras inclusiones, solamente se atenderán denuncias que vengan debidamente respaldadas por elementos probatorios serios y suficientes, a juicio del mismo, previniendo al mismo tiempo a quienes ya hubieren presentado alguna que deberán ajustarse enteramente al anterior acuerdo para ser tomadas en cuenta.

**SEGUNDO:** Las terceras personas no intervenidas que se consideren perjudicadas con los decretos de intervención podrán apersonarse en el juicio respectivo a modo de tercería para la defensa de sus derechos. Caso de no haber experiente incoado podrán promover el correspondiente juicio por separado.

A todo pedal subió Paco la loma, Quaker da fuerzas para toda maroma



● Hay tantísima nutrición en este delicioso alimento que muchas personas dependen regularmente de él para proveer al cuerpo de energía. La Avena Quaker le asegura a Ud. 3 vitales elementos: energía alimenticia, proteína y vitamina B<sub>1</sub>. Quaker es el alimento más sabroso del mundo para el desayuno.



**FÁCIL DE PREPARAR**—Hierva 2 tazas de agua. Añádale sal. Cuando esté hirviendo agregue 1 taza de Avena Quaker. Cocínela meneando, por 2 1/2 minutos. Eso es todo.

INSISTA EN LA LEGÍTIMA AVENA QUAKER  
Busque la figura del cuáquero en la lata

MUJER Y HOGAR

entre las piedras de la serranía. La soledad más viva, la que gravita

Viene de la página PRIMERA

como una aguja de hielo en lo más sensible del corazón. Después, el retorno antes de lo previsto y los sopores de la angustia que no le permitían pensar sino en su propio drama. Los ciudadanos exigidos por la salud siempre delicada de su padre, el exceso de labor impuestas por las vacaciones en época indebida, el amor de Ernesto hacia el cual trataba en inclinarse a fuerza de razonamiento, su orgullo de mujer y el silencio más absoluto de Luis que sin duda como de costumbre, habría regresado con los suyos a la metrópoli apenas concluido el verano, soliviantaron poco a poco en el curso del año su pesadumbre y la fueron liberando de su obsesión evocar. Muchas veces había pensado escribirle o telefonarle pidiéndole una explicación y aquel retrato suyo que él besaba con tanta ternura al recibirlo. Vencieron, sin embargo, su altivez y su razonamiento.

Qué puede decirme Luis ya que lo crea? — se repetía—¿Ni qué puedo yo decirle a él que le interese? Entónces?... —y después de encogerse de hombros se esforzaba en sumirse en un olvido anhelado con todas las potencias de su ser.

Ahora, la primavera, limpiando de brumas los colores de la tarde de ese domingo porteño, le hacía evocar el pueblecito serrano donde tanto sufriera y el cual, mientras ella aguardaba a Ernesto en el balcón, estaría reverdecido con ese mismo tierno matiz de las arboladas calles del barrio tan caro a sus pupilas y a su alma, que parecían revivir en su contemplación. También, y en ese momento sentíase arrepentida, el día anterior, creyéndose más segura de lo razonable, le había remitido a Luis una breve esquelita lo más breve que le permitieron las ansias que la asaltaron repentinamente de decirle mil cosas.

"Luis: Te ruego que me devuelvas la fotografía que te di. No te la he pedido antes porque me faltaron fuerzas para escribirte. Hoy me siento serena; aún más; contenta del fin de un romance, que la fortuna de los tuyos y tu carácter hacían imposible. Irene".

(Continuará)

CUMPLEAÑOS

El sábado próximo celebra su cumpleaños la apreciable señorita María Cristina Torres. MUJER Y HOGAR la saluda y le desea mucha felicidad.

LIGIA DE ARMIJO

MADRE Y ARTISTA

El poder de alcanzar la gloria, la hace besar mucho a sus pequeñas hijitas y alejarse de ellas con gran sacrificio de su vida... El poder de alcanzar la gloria, vence su amarga pena y su garganta modula con amor infinito! ¡Rosita, Carmencita, Ligia!... no les dice ¡Adiós...! las estruja contra su corazón y el avión se desprende para donde ella va... a donde acogerá con alegría la corona que la gloria, ha tejido para ella...!

Ligia, toda virtud, lleva dentro de su alma, un tesoro más bello que el puesto por Dios en su garganta: el sublime tesoro de su amor... Madre y artista.

Marina de Anderson

LA MUJER EN LAS FUERZAS ARMADAS NORTEAMERICANAS

(USIS).—Un proyecto de ley firmado por el Presidente Truman autoriza 1000 oficiales femeninas, 17,500 mujeres dentro de las Fuerzas Armadas del país. En la Infantería de Marina, habrá 1000 oficiales del bello sexo y 10 000 de ellas en filas. Con lo anterior, una vez totalmente aprobado, la mujer norteamericana tendrá su lugar permanente en las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos.

EL CONGRESO DE EE. UU. Y LA PAZ COLECTIVA

USIS.—El senado de los Estados Unidos aprobó recientemente por 64 a 4 votos la así llamada Resolución Vandenberg relativa a las Naciones Unidas. Esto significa que el País aprueba el principio de que Norteamérica participe en los arreglos de la seguridad colectiva dentro de la Carta de la ONU. Su aprobación por el Senado, dijo el Senador Vandenberg, es prueba de su dedicación a la paz colectiva. Esta asociación estadounidense en los arreglos regionales y diversos se hará de acuerdo con la Constitución del país.

Por su parte, la Cámara de Representantes está estudiando una declaración similar en cuanto a la política a seguir.

EXPOSICION DE ESCULTURA

Filadelfia Pa.—Usis—Los pormenores de la Tercera Exposición Internacional de Escultura que deberá efectuarse en Filadelfia de mayo a setiembre de 1949 fueron dados a conocer últimamente por el Comité Samuel, patrocinador del evento que, como sus predecesores, será una exposición en competencia de los escultores actuales de todas partes del mundo.

Los cuatro o seis vencedores colaborarán en los trabajos de escultura para terminar el monumento erigido en memoria de Ellen Samuel, en el Parque Fairmont de Filadelfia. Dos de sus secciones ya completas son obra de los famosos escultores Robert Laurent, Goston Lachaise y John Flanagan. La nueva sección, que será hecha como resultado de esta competencia, describirá la historia americana en los siglos XIX y XX.

La participación en el concurso es por invitación, hecha sobre la base de las fotografías que se envían previamente de las obras de artistas y escultores. Las fotografías deben llevar el nombre y dirección del remitente, así como las dimensiones y material de la obra. La exposición se limitará a 270 trabajos de escultores con residencia en los Estados Unidos y 30 artistas del extranjero. Las fotografías deberán recibirse antes del primero de enero de 1949.

Cáncer y Ulceras

(USIS). Boston Mass.—Al revisar un estudio que tomó diez años en terminar en el Hospital General de esta ciudad, el doctor Arthur W. Allen, presidente del Co-

MAINGOT

PARA TODA CLASE DE CONSTRUCCIONES

Frente Radio City  
Teléfono 3651

MUJER ES MAS...

condición eclipsa todas tus buenas cualidades.

...Y lo peor es que pierdes por completo el sentido de la comprensión porque no te das cuenta nunca del bien que te haría saber menos de lo que tú crees

Viene de la página PRIMERA

que sabes, y saber más de lo que no sabes...

Suscríbese a  
**MUJER Y HOGAR**  
Tel. 5827 - Ap. 89

"ESTE es mi preferido"

"Desde hace muchos años pertenezco al servicio de mantenimiento de refrigeradores General Electric, porque sé que esta compañía da gran importancia a la conservación de sus enseres domésticos en buen estado."



"Además, al desarmarlos y volver a armarlos, he tenido ocasión de comprobar su excelente calidad. En los refrigeradores, por ejemplo, la General Electric ha dedicado largos años de experiencia y experimentación, y todos los años presenta nuevas ventajas."

"Otra cosa: durante la guerra, cuando era tan difícil conseguir piezas de repuesto, la General Electric no ahorró esfuerzo para suministrar las piezas y el servicio necesarios para mantener los refrigeradores domésticos G.E. en buen estado de funcionamiento. Ese es el por qué me siento orgulloso de ser un mecánico de servicio G.E."



Productos de la General Electric Co., E.U.A.

GENERAL ELECTRIC

ALFREDO ESQUIVEL & CIA. LTDA.  
Unicos Distribuidores

CONVALECIENTE?

TOME USTED Cocomalt



La Nueva y Exquisita Bebida Alimenticia Malteada

Dos cucharaditas colmadas de Cocomalt, diluidas en un vaso de leche—frío o caliente—aumentan 70% las calorías de ésta.

Un vaso de Cocomalt, tres o más veces al día, le suministrará el calcio y fósforo necesario para la reconstrucción de los tejidos orgánicos... una buena cantidad de las importantes Vitaminas B, y D... calorías restauradoras de energía, y Hierro para el enriquecimiento de la sangre.

Cocomalt, en realidad, le ayuda a usted a conservarse bien, aún después de completarse el período de su convalecencia. No acepte substitutos.

LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA PRODUCTO DE R. B. DAVIS COMPANY

UN PREPARADO  
Que hace honor a la Industria Farmacéutica Nacional  
**KOLATONA LUZ**

(Kola granulada, glicerofosfatada mejorada con VITAMINA B1)

De valor real en el tratamiento de desórdenes nerviosos, neurastenia, pérdida de memoria, debilidad general, impotencia.

Todo intelectual debe tomar KOLATONA LUZ; sentirá enseguida sus buenos efectos.

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos. Para usarla después de rasurarse.

PAGO DE SERVICIOS ELECTRICOS Y TELEFONICOS

Recordamos a nuestros estimables clientes que YA VENCIO el término para el pago de servicios ELÉCTRICOS y TELEFÓNICOS.

COMPANIA NACIONAL DE FUERZA Y LUZ, S. A.

Jueves 22 de Julio

Cerveza Holandesa  
**"FALCON"**

Nueva Remesa  
SALOMONS & Co.

Teléfono 4749

### CONSEJOS ÚTILES

Para que las flores no se marchiten tan pronto, se recomiendan cortarlas con un cuchillo bien afilado desde arriba hacia abajo en forma sesgada. Las tijeras aplastan fácilmente las células de las plantas dificultando la posibilidad de absorber el agua. El corte sesgado aumenta la superficie expuesta de ésta.

ta adhesiva sobre la herida directamente.

Cuando se ha endurecido la tapa de un botellón de vidrio y no se puede sacar, basta echar un poco de glicerina alrededor del cuello, dejarla unos minutos y después saldrá fácilmente.

Las pequeñas heridas se limpian con alcohol, se les aplica un poco de pomada y después un trocito de gasa esterilizada que se sujeta con cinta adhesiva. Nunca se debe poner la cinta

Para que los objetos de vidrio sean invulnerables al calor se los coloca en una cacerola con agua fría, la cual se pone al fuego hasta que hierva, después de lo cual no se quebrarán si les echa agua o cualquier otro líquido caliente.

El calzado endurecido por la humedad se vuelve flexible frotándolo con vaselina. Para sacarle brillo se echa al betún dos gotas de parafina.

Para evitar que las escaleras de mano resbalen basta pegarles un pedacito de goma en cada pata. El resultado es seguro.

**¿Aguerras? ¿Indigestión ácida?**  
Alivíese rápidamente con **ALKA-SELTZER**  
Pida el sobrecito de una tableta.  
**0.25**  
LA TABLETA



### NORMAS SOCIALES

Tan desagradable es la descorresía del que está tras el mostrador como la del que acude a comprar. No se mirarán como enemigos, sino como seres humanos con los mismos derechos ante la vida. En cuanto a los superiores e inferiores, aquéllos evitarán tratar con rudeza o violencia a estos últimos ante los clientes, no olvidando que las distintas circunstancias de la existencia pueden trocar los papeles, y que nunca sabemos qué seremos el próximo mes.

**OFICINAS**  
El visitante cuidará de quitarse el sombrero al entrar a una oficina, aunque en ella se encuentre solamente un hombre de su confianza o amistad. En cuanto al que recibe la visita se levantará, y después de saludar invitará al visitante a tomar asiento, para que le exponga el motivo de su visita o, simplemente, para tratar el objeto de la entrevista. Si el visitante observa que su presencia resulta embarazosa al ocupante de la oficina, por su especial situación en la casa, la abreviará cuanto le sea posible. Sólo podrá extenderse la visita cuando el visitante esté seguro de la libertad que goza la persona a quien en-

trevista, en la casa o establecimiento en que trabaja.

**PRESENTACIONES POR CARTA**  
Deberá ser entregada al presentado abierta, y ésta podrá leerla en presencia del remitente para entregarla igualmente abierta a su destinatario. Las cartas de presentación habrán de ser redactadas en tercera persona del singular, nunca en primera, salvo que el destinatario sea de íntima amistad con el remitente.

**PRESTAMOS**  
Huelga decir que cualquier objeto concedido en calidad de préstamo (deberá ser devuelto a la brevedad posible, sea cual fuere su valor material. Convendrá que si no se entrega el objeto personalmente, se acompañe de una breve esquela de agradecimiento. En cambio, si lo devuelve uno mismo el agradecimiento será verbal, como es obvio.

Cuidese de reintegrar los libros a su dueño son las cosas que menos se devuelven. Y devuélvanse leídos no por leer, pues esto último causa muy mala impresión al que concedió el libro seguro de que sería apreciado. Cuando no se gusta de la lectura no se acepte en préstamo un libro.

### ARREGLOS FLORALES. . . Viene de la página PRIMERA

güentes: Balance y proporción, armonía de colores, combinación de materiales, relación de las flores al envase, y la condición del material empleado

En el balance y proporción la base es la línea vertical y la línea horizontal. La línea vertical es muy importante porque expresa una apariencia de crecimiento de las flores; la horizontal tal es a su vez la línea central de construcción y se usa cuando el fondo requiere un plano bajo y alargado. Moviendo la línea vertical a la izquierda o a la derecha, a lo largo de la línea horizontal, se forman los triángulos que generalmente son la fundación o base de la mayoría de los arreglos florales.

Cuando la línea vertical está en el centro de la horizontal el resultado es un arreglo formal.

El triángulo es informal cuando la línea recta se mueve fuera del centro. Este es el tipo más artístico de arte floral, porque da más sensación de realismo.

Para el perfecto balance en el arreglo, el punto más alto del triángulo debe medir una y media veces el ancho del envase. Coloque en seguida en el arreglo una hoja o flor extendida a la izquierda que mida la mitad del alto de la línea central. Ahora siguiendo a la derecha, coloque una tercera pieza que mida la mitad de la segunda. Cuando esto esté diseñado, Ud. puede construir alrededor de estas tres líneas un arreglo bien balanceado.

La armonía de colores es la relación de los colores entre sí, para hacer un conjunto agradable. La más simple combinación es la monocromática, que se forma con tonos y tintes de un solo color, como por ejemplo, del rojo oscuro hasta el rosado pálido. Otra armonía de colores es la análoga. Para ésta, uno debe conocer la rueda de colores porque este estudio se deriva del uso de colores contiguos en la rueda, tales como: anaranjado, amarillo anaranjado y am-

arillo. El envase en estos arreglos debe tener el mismo color de uno de los colores de la armonía, o el siguiente en la rueda de colores.

Otra combinación de colores es la complementaria para la cual se usan colores opuestos en la rueda de colores como son el rojo y el verde, amarillo y violeta, anaranjado y azul. Esta armonía es más efectiva si los colores son de igual intensidad: si el envase es de color verde oscuro, el rojo de las flores debe ser igualmente intenso; o bien, si las flores son rosadas, deben colocarse en un envase de color verde muy delicado.

### ENFERMITO

Don Luis Gmo. Bejarano y su señora esposa pasan por la pena de ver enfermito a su primogénito. Deseamos restablezca pronto.

**Suscríbase a MUJER y HOGAR**  
Se envía a todos los lugares del país



*Agua de Colonia 92"*  
ofrece la frescura  
de eterna juventud

*Lenthéric*  
perfumes

**Los Expertos dicen:**




Para que sus panes y panecillos dulces sepan mejor, hornéelos con **Levadura Fleischmann**

SI HORNEA UD. EN LA CASA, aprenda algo de los expertos. Ellos le dirán que la Levadura Fleischmann—segura y eficaz—proporciona siempre pan más dulce y sabroso. Recuerde, compre la fresca Levadura Fleischmann, con la famosa etiqueta amarilla.

Obtenga su ejemplar GRATIS del nuevo folleto de la Levadura Fleischmann "Pan y Pan Dulce . . . ¡Haga más . . . Coma más!" Recorte este anuncio y envíelo con su nombre y dirección a:

Levadura Fleischmann, Depto. 17990  
Apartado 1465, San José

Para estar Saludable—Tome Levadura Fleischmann regularmente tal como viene o disuelta en jugo de tomate u otras frutas, leche o agua. ¡Vea cómo se siente mejor y lleno de vida!



*Un verdadero absorbente para las pecas*




**POMADA FILODERMA**  
LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A.  
fundados en 1868

**MAQUINA para PULIR PISOS**  
RENUOVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS  
**MIGUEL VALVERDE C.**  
Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho.

EFICIENCIA — SERIEDAD — CONFIANZA  
Teléfono 4415 — Apartado 1206

**LUCKY STRIKE**  
**Siempre Frescos**



**Republic Tobacco Co.**  
Unicos Importadores

### SECRETOS de HOLLYWOOD

por **MAX FACTOR, JR.**  
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

#### LEA SUS INSTRUCCIONES DE MAQUILLAJE

Algunos de los defectos y equivocaciones que pueden observarse en el maquillaje de muchas mujeres, se deben a que no leyeron detenidamente las instrucciones impresas que generalmente acompañan a los cosméticos, a que no las leyeron en absoluto, o a que las interpretaron mal. Se notan con frecuencia equivocaciones de esta naturaleza en el caso de un nuevo tipo de material de maquillaje. Si, por ejemplo, se ofrece en el mercado un lápiz de labios de una clase completamente nueva, las instrucciones que facilitan su más efectivo empleo pueden variar de las que eran apropiadas para el lápiz usado en años anteriores.

#### Maquillaje Pan-Cake

El Maquillaje Pan-Cake con frecuencia no se emplea de modo que dé los mejores resultados posibles, simplemente porque la que lo emplea no se ha dado bien cuenta de las instrucciones que acompañan a este importante artículo de belleza.

El maquillaje Pan-Cake ofrece "un nuevo tono para la piel," lo significa que aplicado en el tono apropiado realzará y dará vida a los tonos naturales de la piel completando los tonos na-



Un maquillaje tan perfecto como el de la adorable HELENA CARTER, de Universal International, es la consecuencia de seguir al pie de la letra las instrucciones recomendadas, y no puede conseguirse de ningún otro modo, dice el experto de Hollywood, Max Factor Jr.

tales con tonos de cosmético. Esta promesa de "un nuevo tono de piel" no debe interpretarse como que este artículo de belleza tiene por objeto proporcionar a la piel un color absolutamente nuevo; sin embargo eso es precisamente lo que entienden muchas mujeres y, en consecuencia, suelen cometer el error de seleccionar tonos de color o demasiado claros o demasiado oscuros, con más frecuencia estos últimos, lo que suele dar un resultado nada satisfactorio.

Uno de los mayores inconvenientes que trae aparejado el uso de este maquillaje en un tono que no sea precisamente el que debe complementar el co-

lor natural de su piel es que una aplicación más clara o más oscura, sobre todo si se aplica en exceso, da a la cara un aspecto de máscara a toda el área cubierta por él.

#### La belleza de los ojos.

Las instrucciones que acompañan el embellecedor de pestañas establecen que este cosmético debe aplicarse con un cepillo, con movimiento hacia arriba a las pestañas superiores y con movimiento hacia abajo a las inferiores. A pesar de lo cual hay un número asombroso de mujeres que se lo aplican con movimiento a través, tanto a las pestañas superiores como a las inferiores, lo que hace que tal aplicación resulte desigual y con pequeñas bolitas.

Las instrucciones que acompañan los lápices de labios especifican con toda claridad que el lápiz debe aplicarse sólo a los labios completamente secos; y, sin embargo, muchísimas mujeres hacen todo lo contrario.

Las instrucciones que acompañan el colorete seco aconsejan que éste se aplique con una mota, sobre el Maquillaje Pan-Cake; pero hay una infinidad de mujeres que se han puesto este artículo y siguen poniéndoselo, antes de aquél, sencillamente porque no se han tomado la molestia de leer instrucciones que les harían emplearlo de la manera más efectiva.

#### Lo que se debe hacer

Examine sus artículos de belleza y lea las instrucciones que se incluyen con cada uno de ellos, o los panfletos que los acompañan. Es muy posible que no sepa usted tanto como se imagina acerca de la más apropiada aplicación de cada uno de sus artículos de belleza.

### EL JUVENTUD VICTORIA ELIGIÓ SU DIRECTIVA PARA EL AÑO 1948-1949

El Club Sport Juventud Victoria nombró el jueves pasado la Directiva que fungirá en el nuevo período que señalan los estatutos. Esa integración es la siguiente:

Presidente: don Santiago Méndez; Vice-presidente, don Hernán Freer; Secretario: don Gonzalo Obando S.; Prosecretario: don Rigoberto Boni-

lla Mora; Tesorero don Faduque Obando; Fiscal: don Marcial Varela; Vocales: don Mariano Mora, don Abelardo Fallas, don Guillermo Moya; Capitán General: don Guillermo Esquivel. Auguramos mucho éxito en sus actividades a la Directiva del C. S. Juventud Victoria.

#### LAS MODERNAS MURALLAS...

Viene de la página PRIMERA

gar, abrirá entonces los ojos y buscará la causa de la disminución de los ingresos. Percibirá el zumbido de moscardones nocturnos e interpretará lo que para él presagia. Bajo tan siniestros indicios, la institución aduanera caerá en crisis de indisciplina mental y de relajamiento del organismo entero.

Los aeroplanos zumban ya sus confusa monserga de fraternidad y de libertad sobre las bastillas económicas y cada día aparecen en ellas nuevas brechas. Alabemos las armonías del progreso. Vuele también la esperanza hacia una vida menos miserable.

Constancio C. Vigil

#### REINA DE LAS FLORES

Viene de la página PRIMERA

Herrera, pidió a la preciosa festejada q' posara para MUJER y HOGAR y ella con esa ludece espontaneidad que la caracteriza le contesta: "Es lindo salir en ese periódico tan interesante", y ahí donde estaba, entre la inmensa cantidad de flores que había recibido con motivo de su cumpleaños, gentilmente nos permitió tomar esta foto con que obsequiamos a nuestros lectores.

Enviamos a Virginia nuestro cariñoso saludo en su nuevo año de vida primaveral.

### Suscribase a MUJER y HOGAR

## Salud con Hepasana



MAGNÍFICA para combatir el estreñimiento, y la dispepsia e indispensable para normalizar las funciones del hígado, la agrura y el malestar general.

QUITA la pesadez y la llenura corrigiendo el mal y limpiando el organismo de impurezas que lo envenenan. Su acción es rápida y segura, y es de sabor agradable.

*laxante hepático salino efervescente*

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA S. A. fundados en 1868

## Bases para un Concurso

### De Adquisición de un Cuadro al Oleo Alegórico

A LOS FINES DE LA OFICINA DE COORDINACION ECONOMICA DE COSTA RICA

#### TEMA

El motivo adoptado por la Oficina de Coordinación Económica de Costa Rica, como símbolo del Solidarismo Económico, es el Cuerno de la Abundancia cruzado por dos manos estrechamente enlazadas representativas de la unidad del Capital y el Trabajo en su función creadora de la riqueza.

Los artistas concursantes tienen libertad para dar a este tema su interpretación personal.

#### CONCURSANTES

Todos los artistas nacionales.

#### PRESENTACION

Los trabajos se presentarán en proyecto perfectamente terminados con sus colores y forma definitiva en acuarela o témpera y dimensiones aproximadas a 60 cms. de ancho por 40 cms. de alto.

Los proyectos serán presentados sin firmar con anotación de un pseudónimo o lema escrito sobre el dorso de la tela y se acompañará sobre lacrado con indicación exterior del pseudónimo o lema y nota interior con nombre, apellidos y domicilio.

La presentación y entrega, contra recibo de la Oficina de Coordinación Económica de Costa Rica, se realizará en el local de la misma (50 varas al Norte de la Botica Fischel—altos) hasta el día 10 de Agosto de 1948.

#### FALLO

De los proyectos presentados, el Tribunal Seleccionador, integrado por dos artistas designados por la Escuela Nacional de Bellas Artes y un representante de la Oficina de Coordinación Económica, determinará el que dentro de la interpretación, colorido y ejecución debe ser aceptado por la Oficina, la que procederá a encargar la ejecución del cuadro al artista seleccionado, una vez abierto en público el sobre correspondiente.

El fallo se dará en acto público el día 15 de Agosto en el local y hora que oportunamente se determine, anunciado por la prensa.

#### EJECUCION

El cuadro a ejecutar será al óleo y dimensiones de 1.70 mts. de ancho por 1.50 mts. de alto.

El artista encargado de este trabajo, recibirá en efectivo y contra entrega del mismo, en un plazo no mayor de 90 días, la cantidad de mil quinientos colones.

La Oficina se reserva el derecho de aceptar también cualquier otro trabajo presentado, de acuerdo con el autor del mismo.

Los trabajos no aceptados podrán ser retirados el día 20 de Agosto previa identificación y presentación del recibo entregado por la Oficina a la presentación del trabajo.

### RETENGA su amor. USANDO

Polvos desodorantes

## NEUTRODOR

Los malos olores abuyentan el amor. Este magnífico absorbente del sudor evita los olores agresivos y las manchas en la ropa, porque contiene antisépticos de alta calidad. Su efecto es rápido. Refresca la piel y la mantiene seca y saludable, sin contrarrestar las secreciones naturales.

De venta en todas las boticas.

### Salud y vigor para toda la familia

CON

# CREMAIZ

Todos, grandes y chicos, necesitamos tomar alimentos sanos y nutritivos que den al cuerpo las calorías adecuadas. Es por eso que los especialistas recomiendan que una séptima parte de los alimentos que se consumen diariamente deben ser cereales, y un cereal delicioso, de gran valor nutritivo es la CREMAIZ.

Este agradable alimento soluciona muchos problemas para las madres amorosas que en un santiamén podrán dar a sus hijitos un succulento y delicioso plato de CREMAIZ.

DE VENTA EN TODAS PARTES

Producto de la EMPRESA INDUSTRIAL EL GALLITO